

completarse, y su velocidad depende del empeño que el paciente ponga para el mismo.

¿De quién puedo recibir un riñón?

Tratándose de los riñones, hay dos tipos de donadores: el “donador fallecido” donde una persona quien manifestó en vida su deseo de donar al subir al cielo, y cuyos familiares están de acuerdo con dicho acto, obsequia sus órganos y tejidos a otras personas que los necesiten.

Por otro lado, existe el “donador vivo” donde una persona dona uno de sus dos riñones durante una cirugía, para beneficiar la vida de otro. Esta bien demostrado que una persona puede llevar una vida completamente normal, con un solo riñón.

¿Quién puede ser un donador en vida para mí?

Generalmente es un familiar o amigo cercano, siempre mayores de 18 años, sano, donde la donación se dé de manera altruista, sin remuneración económica y sin presión familiar o social. Esta persona debe también completar un protocolo de estudio como donador, para determinar que el donar uno de sus dos riñones no afectará su vida futura en ningún aspecto. De encontrarse algún riesgo elevado para esa persona, los médicos se verán forzados a descartarlo como donador de riñón.

Si no tengo alguien que me done, ¿cómo puedo entrar a la lista de espera?

Simplemente llevando el protocolo de estudio que te realizará tu nefrólogo. Una vez completo,

tu caso será discutido ante el comité de trasplantes de tu hospital, antes de ser dado de alta en esa lista, donde la antigüedad de los pacientes en ella juega un papel tan importante como la compatibilidad y el grupo sanguíneo del paciente con respecto al potencial donador.

¿Qué más necesito saber sobre el Trasplante Renal?

Hay que tener en mente que es un procedimiento delicado, con un seguimiento de por vida, donde para evitar el rechazo es necesario bajar las defensas del paciente receptor, haciéndolo así un blanco fácil para muchas infecciones. Por lo anterior, la actitud del paciente, su disciplina y apego al tratamiento y las indicaciones de sus médicos, las condiciones sanitarias de su hogar y el apoyo y participación directa de la familia juegan un papel muy importante en el éxito de un trasplante.



INFORMATE:

LLAMA SIN COSTO PARA TODO EL PAÍS AL:
01 800 201 78 61 Y 62

ESCRIBE AL CORRECO ELECTRÓNICO:
CENATRA@SALUD.GO,MX

O LLAMA AL
HOSPITAL REGIONAL DE ALTA
ESPECIALIDAD DE CD. VICTORIA

A LA COORDINACIÓN DE DONACIÓN:
153 6100 EXT. 1382 Y 1546

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL REGIONAL DE ALTA
ESPECIALIDAD DE CIUDAD VICTORIA
“BICENTENARIO 2010”



FOLLETO INFORMATIVO
PARA PACIENTES Y FAMILIARES

MODULO DE INFORMACIÓN
SOBRE DONACIÓN DE ÓRGANOS
Y TEJIDOS CON FINES DE TRASPLANTES.

¿Qué es la insuficiencia Renal?

La insuficiencia renal es la falla de la función de los riñones, la cual, muchas veces es completa e irreversible.

En México hay miles de personas cuyos riñones ya no funcionan, tan solo en el estado de Tamaulipas se calcula que son más de 7,000 pacientes cuyas vidas dependen de algún tratamiento que realice la función que sus riñones no hacen más.

El aspecto más peligroso de la insuficiencia renal, se basa en que es una enfermedad que progresa silenciosamente, sin dar síntomas hasta que el paciente se encuentra en una etapa muy avanzada, donde la recuperación de la función de sus riñones es casi siempre imposible.

Es por eso, que los chequeos de rutina, al menos una vez al año, son de suma importancia, aun en la ausencia de síntomas.

Es ahí, cuando se puede detectar la enfermedad de manera temprana, y evitar su avance.

¿Porque se produce la Insuficiencia Renal?

En México una de las causas más frecuentes es la hipertensión, estrechamente relacionada con el sobrepeso y la obesidad, y que al igual que la insuficiencia renal,

comienza de manera silenciosa, y muchas veces se diagnostica de manera accidental. Con el paso del tiempo, la presión alta en las venas y arterias hace continuo e irreversible daño a nuestros riñones.



La diabetes es la segunda causa de insuficiencia renal en nuestro país, misma que al igual que la hipertensión, es silenciosa y muchas veces no se diagnostica hasta después de varios años de padecerla, cuando el daño a nuestros riñones ya está hecho.

Es debido a lo silencioso de estas enfermedades donde toma gran importancia los chequeos de rutina con tu médico, incluso cuando la persona no manifieste ningún síntoma.



¿Cómo se trata la Insuficiencia Renal?

Existen tres tratamientos o terapias de sustitución cuando la función de nuestros riñones es peligrosamente baja para nuestra vida.

La Diálisis Peritoneal es en muchas ocasiones la primera opción, la cual consiste en la colocación de un catéter dentro de la cavidad abdominal, por el cual, mediante la introducción y extracción de líquido a esta cavidad, se logra extraer las toxinas del cuerpo que solían eliminar nuestros riñones.

Cuándo la diálisis peritoneal no es una opción, se puede realizar la Hemodialisis, la cual depende de una maquina que filtra nuestra sangre y la retorna libre de toxinas a nuestro sistema circulatorio a través de un catéter vascular ó una fistula arteriovenosa.

El tercer y mejor tratamiento para la insuficiencia renal es el Trasplante de Riñón el cuál consiste de un riñón sano y funcional, proveniente de otra persona, que se coloca en nuestro cuerpo para realizar las funciones de nuestros riñones enfermos.

¿Qué necesito hacer para recibir un Trasplante de Riñón?

En la mayoría de los casos, antes de recibir un trasplante, el paciente ya se encuentra bajo alguno de las dos terapias de sustitución previas (diálisis peritoneal o hemodiálisis) las cuáles permiten al paciente mantenerse con vida y en condiciones aceptables para una cirugía de este tipo.

Todo inicia en la consulta de tu Nefrólogo, quien valorará si eres candidato a dicho procedimiento. Hay que tener en mente que "no todos pueden recibir un riñón, y tampoco todos pueden donarlo.

Para determinar lo anterior, se lleva a cabo un protocolo de estudio tanto para posibles receptores, como posibles donadores, el cuál lleva algunas semanas, incluso meses para

