



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

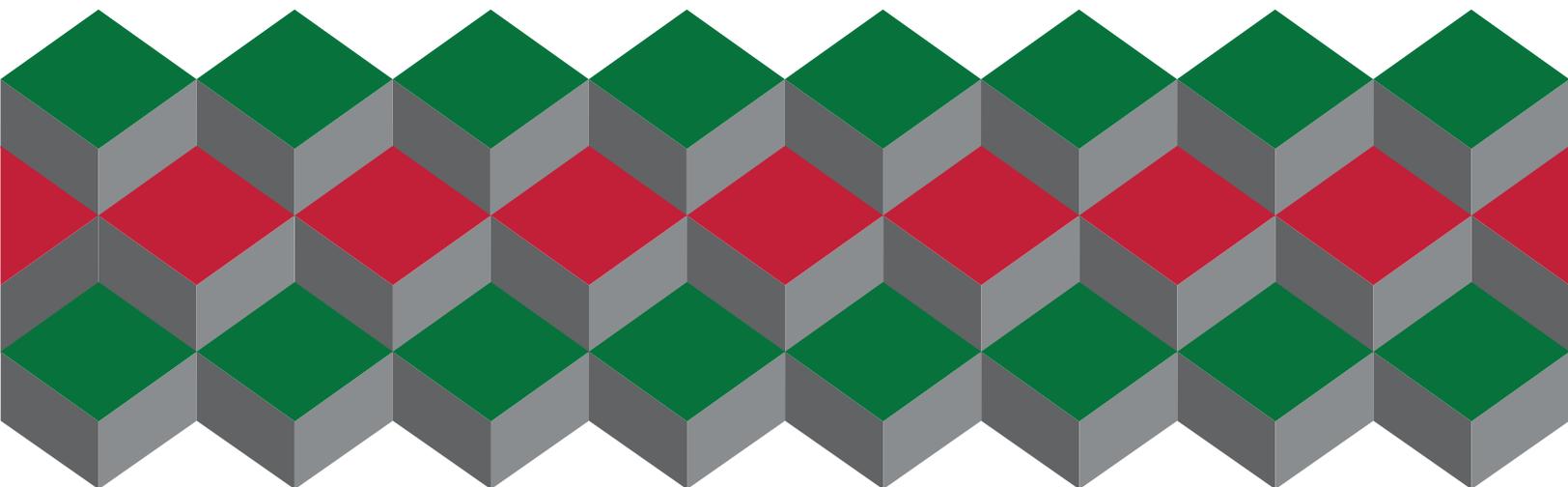


HOSPITAL REGIONAL
ALTA ESPECIALIDAD
CIUDAD VICTORIA

HRAEV

INFORMA

Junio 2016



ÍNDICE

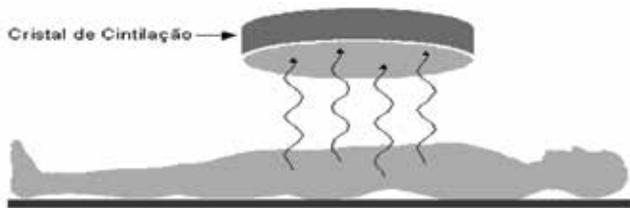
Medicina Nuclear.....	2
Autismo.....	4
Requisitos para Hospitalización.....	6
Donación Voluntaria de Sangre.....	7
¿Cómo lavarse las manos?.....	10
Simulacro de Incendio.....	11
Requisitos para Agendar Citas.....	12
Programa Anual de Educación Continua.....	13
Calendario Junio - Julio.....	14

MEDICINA NUCLEAR

¿Qué es la Medicina Nuclear?

Es una especialidad de la medicina en la que utilizamos radiactivos (llamados radioisótopos, radiotrazadores o radiofármacos) para diagnosticar o tratar diversos padecimientos. Que nos permiten obtener imágenes conocidas como gammagramas (si es de un órgano o rastreos si abarca todo el cuerpo). Una vez que las analizamos podemos determinar el origen o la extensión de muchas enfermedades.

Para dar tratamiento requerimos de dosis más elevadas de material radioactivo por ejemplo en ciertos tipos de cáncer o de enfermedades de la tiroides.



¿La Medicina Nuclear es segura?

Cuando se emplean en cantidades adecuadas, los materiales radiactivos han demostrado ser extremadamente seguros tanto en niños como en adultos, incluso en condiciones especiales se pueden utilizar en mujeres embarazadas. En México se han realizados miles de tratamientos con material radioactivo y millones de estudios de diagnóstico desde hace más de 40 años y no se han demostrado efectos dañinos como sucede en otro tipo de estudios.



¿Cómo es un estudio de Medicina Nuclear?

Bajo la supervisión de un médico especialista en Medicina Nuclear, un técnico y una enfermera especializados en Medicina Nuclear le realizarán el procedimiento. Cada estudio tiene un procedimiento diferente pero por lo general la enfermera le aplicará una inyección intravenosa en el brazo de forma parecida a como se obtiene una muestra de sangre. La pequeña

cantidad de materia radioactivo se distribuirá por el organismo y nos permitirá obtener imágenes de las áreas afectadas. En ocasiones el material radioactivo se puede tomar, inhalar o inyectarse en lugares que no son las venas. Las imágenes las tomará el técnico y se pueden tomar inmediatamente después de la aplicación del material radioactivo o se la puede indicar al paciente que espera 20 minutos o que regrese en varias horas o días después al servicio de Medicina Nuclear para obtener las imágenes. Cada imagen o serie de imágenes puede tardar desde 3 minutos hasta una hora.

Los procedimientos no lastiman o incomodan al paciente, la mayoría de las veces está acostado, con la misma ropa que trae y bajo la supervisión del personal técnico especializado en medicina nuclear.



¿Cómo me preparo para los estudios?

Muchos de nuestros procedimientos no requieren de preparación.

En alguno de ellos se le pedirá al paciente que tome líquidos, que se presente en ayuno o que suspenda algunos medicamentos, de acuerdo al caso particular cuando se hace una cita para el gammagrama se le dan al paciente las indicaciones precisas.



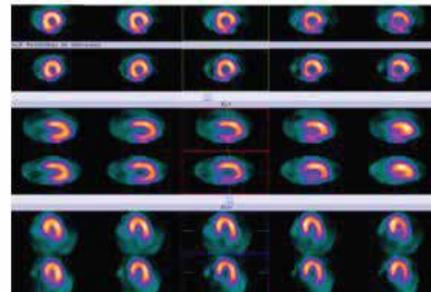
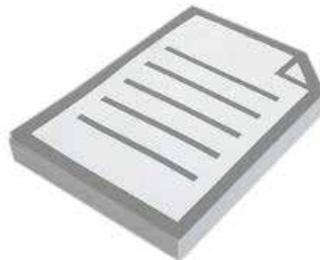
¿Qué sucede después del estudio?

El paciente podrá en la mayoría de los casos regresar a sus labores habituales. La pequeña dosis de material radioactivo dentro de su cuerpo no le ocasionara restricciones en la convivencia con otras personas, solo mantenerse a una distancia de un metro de adultos, mujeres embarazadas y niños: por un periodo de 1 a 3 días de acuerdo al caso.



¿Cuándo me entregan los resultados del estudio?

De acuerdo a las políticas de calidad del servicio de medicina nuclear y de la institución el resultado se entrega en un lapso de 2 horas si el paciente está hospitalizado o proviene de otra ciudad y al día siguiente del estudio si radican en la ciudad. Se entrega un sobre con el reporte por escrito del médico especialista en medicina nuclear y la imagen impresa.



SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR

JEFE DE SERVICIO: DRA. LILIANA MENDOZA PÉREZ

HORARIO: LUNES A VIERNES DE 07:00 A 15:00

TEL: 01 (834) 1536100 EXT. 1270 Y 1277



AUTISMO

La comprensión del Autismo tal vez sea el mayor obstáculo que represente para quien lo vive en casa, en el trabajo y en la calle, ya que su prevalencia es alta (1 de cada 150 niños en el mundo) y en verdad poco conocido para las personas, inclusive dentro de ámbito médico, escolar y asistencial.

Todos los padres necesitan sentirse orgullosos de sus hijos, no solo por sus progresos en la escuela sino también por las cosas que los hacen únicos, los padres de los niños con trastorno del espectro autista, también.

Un derecho importante que las personas con autismo y sus familiares tienen es el de ser tratados con igualdad y no con actitudes discriminatorias como el rechazo, sentimiento de lástima o indiferencia, ya que por la condición del autismo se presta a que sean juzgados en lugar de comprendidos, a generar apatía en vez de empatía, respeto y reconocimiento.

El Trastorno del Espectro Autista no es una enfermedad, es una forma de desarrollo diferente y para ayudarles con las

dificultades que esto conlleva debemos darles un tiempo a su medida, un espacio en donde se sientan felices y tranquilos porque todo está en un orden lógico, y una manera compartida de comunicarnos procurando no darles demasiados estímulos a la vez para que no acaben desconectados.



Los síntomas del trastorno del espectro autista (TEA) varían de un niño a otro y lleva en el nombre el indicativo "espectro" precisamente porque sus manifestaciones son muy diversas, podemos señalar a grandes rasgos que se encuentran dentro de cuatro áreas:

- Deterioro de la actividad social
- Dificultades de comunicación
- Alteraciones sensoriales
- Conductas repetitivas y estereotipadas

Los niños con el TEA

pueden no seguir patrones típicos al desarrollar sus habilidades sociales y de comunicación. En general, los padres son los primeros en notar conductas inusuales en sus hijos. Con frecuencia, ciertas conductas se vuelven más notorias al compararlos con niños de la misma edad.

normal se llama regresión y ocurre en algunos niños con el TEA.

Éstas y otras conductas del llamado "típico niño con autismo", se pueden presentar, podrían alarmar a padres de familia y maestros, su identificación en etapas tempranas es clave para su comprensión y manejo oportuno, sin embargo hay que estigmatizar al niño y generarle más problemas a causa de la escasa y sesgada cultura que existe sobre el autismo.

Lo que los demás vemos como obsesiones y manías inútiles pueden ser formas de comunicarse y de hacer el mundo más manejable y lógico para ellos. Estas habilidades para imitar, memorizar y ordenarles sirven para defenderse del caos cotidiano, para orientarse en una sociedad con demasiada información y para poner un poco de lógica en todo lo que les rodea.

Las personas con TEA son más hábiles que nosotros en algunas cosas, ven y sienten el mundo de una forma diferente a la nuestra, los que estamos con ellos debemos escucharlos e intentar comprenderlos, pero sobretodo hacer que se sientan queridos.

El tratamiento debe ser individualizado para identificar los efectos que se quieren corregir y las terapias adecuadas, considerando los recursos disponibles para cada persona, lo importante es que el tratamiento sea oportuno y permanente, es decir, que todas las personas que están relacionadas con la persona con autismo estén constantemente ayudando a mantener las conductas deseables, contener las crisis y estructurar un ambiente seguro, no basta con la ayuda profesional de médicos, psicólogos, maestros o técnicos.

Existen diferentes tipos de tratamientos, mencionamos los de tipo educativo orientados a desarrollar habilidades escolares, los que ayudan a desarrollar habilidades sociales, terapia asistida con animales, terapia relacionada con actividades

artísticas, los que ayudan en la parte sensorial estimulando el neurodesarrollo, los biomédicos cuando se requiere apoyar la parte médica con herramientas tecnológicas, terapias alternativas, las de tipo, nutricional, las conductuales y por supuesto el apoyo psicofarmacológico para los síntomas de irritabilidad, agresividad y desorganización conductual.

Las personas con autismo muchas veces son independientes, pueden formar una familia y ser exitosos en su trabajo, sus estudios, pueden gozar de calidad de vida, pero esto implica trabajo, amor y paciencia para encontrar la fórmula adecuada para cada persona.

En caso de sospecha, sugerimos acudir con especialistas en Autismo como pueden ser

Neurólogos, Pediatras, Médicos Rehabilitadores o Psicólogos Infantiles o Clínicos con formación Conductual para su eventual diagnóstico, manejo y canalización a terapias y/o actividades de apoyo pertinentes.

Para finalizar compartimos datos curiosos del autismo:

- El 2 de abril se celebra el día mundial de la concientización del autismo

- Se dice que famosos como Albert Einstein, Beethoven, Mozart, Nicola Tesla, Bill Gates, Tim Burton y Michael Phelps tiene autismo

- En el cine se han proyectado muchas historias autismo como: "Cuando los hermanos se encuentran", "Mi nombre es Khan", "After Tomas", "Horse Boy", "Mary et Max", "Ocean Heaven", "Adam", "Maraton", "Sueño de una noche de invierno", "Un viaje inesperado", entre otras tantas.

LIC. ALEJANDRO MARTÍNEZ DEL ALTO
LIC. EN PSICOLOGÍA
COORDINADOR DEL ÁREA DE PSICOLOGIA DEL HRAEV



REQUISITOS PARA HOSPITALIZACIÓN

Si su médico especialista le indica que necesita hospitalización, acuda con la Trabajadora Social de Admisión Hospitalaria para que le informe sobre:

1. REQUISITOS PARA INTERNARSE:

- Presentarse 30 minutos antes de la hora indicada con CURP y familiar acompañante
- Orden de Hospitalización firmada por su Médico
- Valoraciones Médicas (Anestesiología y Medicina Interna)
- Resultados de Estudios de Gabinete (Laboratorios, Rx, Ekg, entre otros)
- Cuota de anticipo para Hospitalización (Consultar en caja previamente)
- En caso de ser su abogado presentar oficio con el servicio a subrogar claramente especificado, firmas y sello de su Institución
- No olvide los artículos de uso personal (cepillo de dientes, pasta dental, jabón, shampoo, sandalias, etc.)

2. REGLAMENTO DE HOSPITALIZACIÓN:

El reglamento tiene como propósito dar a conocer las normas que deben cumplir los familiares y visitantes durante la estancia hospitalaria del paciente, promoviendo la participación de todos para una mejor atención.

3. HORARIOS DE VISITAS:

Matutino: 11:00 a 12:00 hrs.
Vespertino: 16:00 a 17:00 hrs.

Para ingresar a la visita debe presentar identificación Oficial. Recuerde venir con la vestimenta recomendada: Hombres, pantalón, camisa o playera con manga y calzado cerrado (tenis o zapatos); Mujeres, vestido o falda (no corta), pantalón, blusas que cubran los hombros y calzado cerrado (tenis o zapatos).



4. Información sobre estado de salud:

La responsabilidad de brindarle información sobre el estado de salud de su paciente es exclusivamente del médico tratante o en su defecto del médico de guardia, por lo que le sugerimos que usted como familiar del paciente este al pendiente las 24 hrs. en el hospital desde su ingreso.

5. ¿Qué hacer cuando sea dado de alta?

Una vez que el médico tratante les informe que su paciente está dado de alta deben ESPERAR A:

- Que Enfermería cierre su cuenta.
- Pasar a caja a liquidar la cuenta, le entregarán 2 pases de salida uno es para entregar al guardia de seguridad y el otro a la enfermera.
- El familiar debe presentarse con la ropa del paciente y esperar que baje el paciente al área de Admisión Hospitalaria para apoyarlo a vestirse.

6. Documentos necesarios para trámites de pacientes a Hospitalizarse:

- Acta de Nacimiento del paciente, para cotejar datos fidedignos
- Credencial de Elector del paciente
- Comprobante de domicilio actual
- CURP del paciente
- Credencial de Elector del familiar que proporciona la información

DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE



¿Por qué debemos donar sangre?

La sangre no se puede fabricar, solo se pueden obtener donantes como usted. Hay muchas personas que necesitan una transfusión sanguínea que podría salvarles la vida. **Hoy por ellos, mañana por nosotros.**

La donación debe ser altruista. Un donador altruista de sangre es una persona que proporciona su sangre o componentes sanguíneos para uso terapéutico de quien lo requiera, sin la intención de beneficiar a alguien en particular; sin esperar retribución a cambio y sin una solicitud específica por parte del personal de salud, familiares o amigos del paciente.

Requisitos

- Presentar identificación oficial con fotografía (original y vigente)
- Tener de 18 a 65 años

- Pesarse más de 50 kg
- Ayunar mínimo 4 horas (evitando alimentos con grasa 24 horas antes de la donación). Durante las 4 horas de ayuno solamente se puede ingerir jugos, frutas (excepto plátano, mamey y aguacate); te, café solo y debes mantenerte rehidratado
- No exceder 8 horas de ayuno

- No haber estado enfermo de gripa, tos, diarrea o infección dental en los últimos 14 días
- No haber tomado medicamento en los últimos 5 días
- No haber estado en tratamiento de endodoncia, acupuntura o haberse practicado tatuajes o perforaciones en los últimos 12 meses
- No haber sido operado en los últimos 6 meses
- No haberse vacunado en los últimos 30 días
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en 72 horas previas a la donación
- Si usted tiene la presión arterial alta y está controlado podría ser candidato a donación, siempre y cuando el médico de banco de sangre lo valore
- Según la norma oficial mexicana NOM-253SSA1-2012

Consentimiento Informado

El consentimiento informado es uno de los requisitos legales más importantes de la donación de sangre. Al rellenar la hoja de



entrevista y firmarla, usted autoriza a nuestro centro para la realización del proceso de donación tras haber sido informado de las características del mismo. En el reverso de la hoja de entrevista hay información detallada sobre este aspecto legal.

¿Cómo me voy a sentir después de donar?

Tras la donación es necesario mantenerse en reposo durante unos 10 – 15 minutos. Debe tomar abundantes líquidos y evitar fumar y beber alcohol en las dos horas siguientes a la donación. Debe evitar ambientes calurosos o la realización de deportes o actividades extenuantes al menos hasta el día siguiente.

Tras la donación, la mayoría de los donantes se encuentran perfectamente, sin embargo es necesario que conozca algunos de los efectos adversos que pueden ocurrir durante o tras la donación.

Efectos Adversos

Mareo o reacción vasovagal. Problema poco frecuente, de fácil recuperación, es más frecuente en la 1ª donación. Se acompaña de bajada de la tensión y se previene con la toma abundante de líquidos antes de la donación.

Problemas en el punto de punción. Formación de un hematoma. La enfermera le recomendará las medidas oportunas para el cuidado de la zona afectada. Es importante no cargar peso y mantener un vendaje compresivo durante las 24 horas, para evitar la extensión del hematoma, que en algunos casos puede ser severo.

Lesión del nervio. Es un efecto adverso muy raro que se produce si se pincha accidentalmente una raíz nerviosa adyacente a la zona de punción, es el adormecimiento de la mano, que se resuelve rápido y espontáneamente.

¿Puedo contraer alguna enfermedad donando sangre?

No. La donación de sangre se realiza utilizando materiales estériles de un único uso, por lo que no es posible contraer infecciones mientras dona.

¿Qué se hace con la sangre que done?

La sangre se procesa en las 24 horas siguientes a la donación de la siguiente manera:

Fraccionamiento: Consiste en la separación de la sangre en sus tres componentes fundamentales; concentrado de hematíes, plasma y plaquetas.

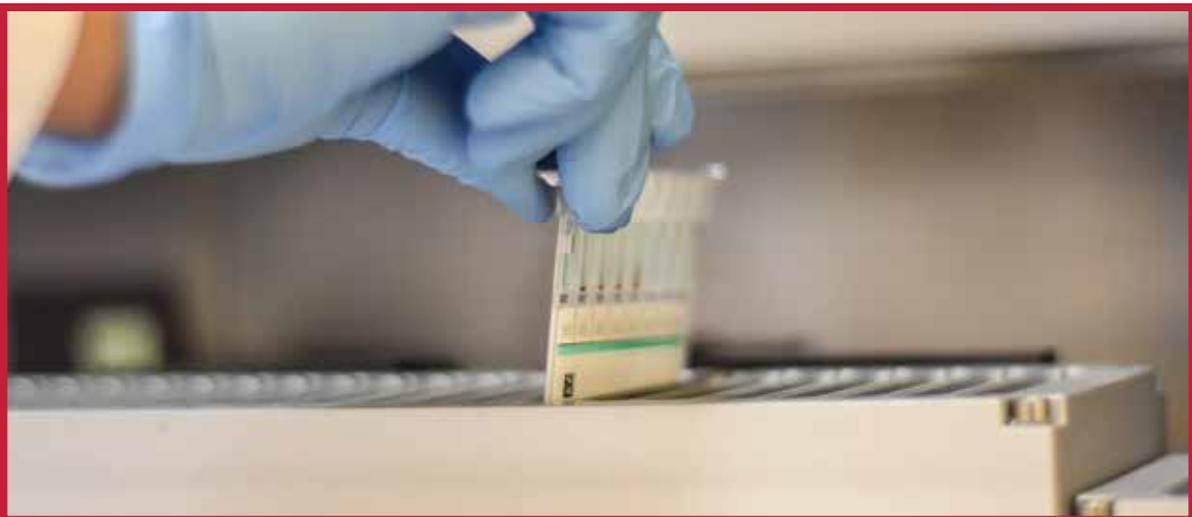
Concentrado de hematíes: Transportan el oxígeno. Se utilizan para tratar la anemia aguda secundaria a pérdida de sangre tras cirugía o traumatismos y la anemia crónica. Se almacena a 4°C hasta 42 días.

Plasma: Es la parte líquida de la sangre y contiene los factores de la coagulación. Se utiliza para corregir problemas de sangrado debido a defectos de la coagulación. También se utiliza por la industria farmacéutica para la elaboración de vacunas y algunos medicamentos. Se almacena hasta 2 años congelado.

Plaquetas: Son corpúsculos celulares pequeñas que inician el proceso de coagulación. Se utilizan sobre todo en pacientes con cáncer y trasplantes de órganos. Se almacena a 22 grados durante 7 días.

Análisis: A la vez que la sangre se fracciona, se realizan análisis para identificar el grupo sanguíneo, RH y detección de enfermedades infecciosas (VIH, VHB, VHC, Sífilis)

Estos análisis no detectan infecciones contraídas recientemente. Por lo tanto evite donar sangre si piensa que puede estar infectado.



PROCESO DE DONACIÓN



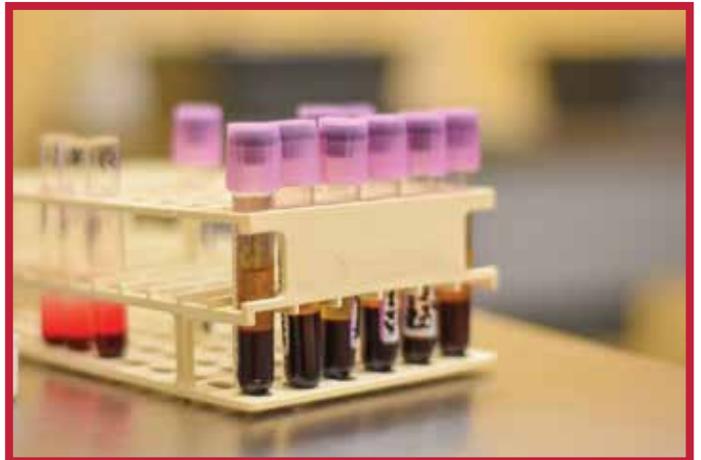
Paso 1. Lectura de información sobre la información y aspectos legales de la misma



Paso 2. Cumplimiento del formulario de entrevista médica y autorización para la donación



Paso 3. Examen médico y entrevista



Paso 4. Prueba para la detección de anemia



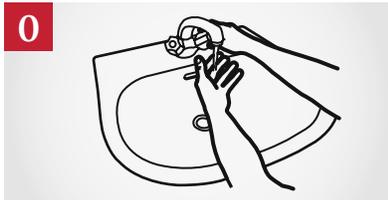
Paso 5. Donación propiamente dicha



Paso 6. Recuperación y refrigerio

¿Cómo lavarse las manos?

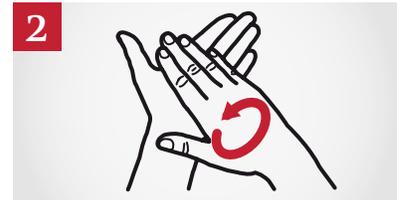
 Duración de todo el procedimiento: **40 - 60 segundos**



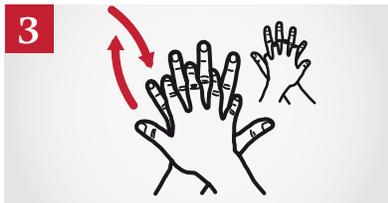
0 Mójese las manos con agua.



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



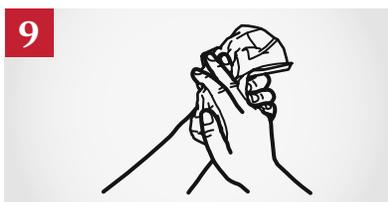
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



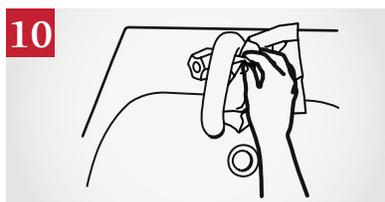
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



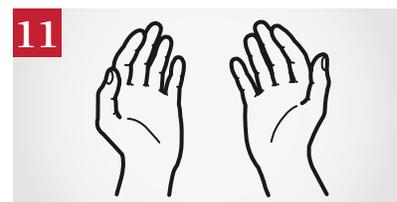
8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séquese con una toalla desechable.



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.



11 Una vez secas, sus manos son seguras.

SEGURIDAD DEL PACIENTE, ACCIÓN DE HIGIENE DE MANOS.

SIMULACRO DE INCENDIO

De esta manera se llevó a cabo en las instalaciones del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria Bicentenario 2010 en la parte de los estacionamientos de esta institución un simulacro de incendio con la finalidad de evaluar las brigadas con las que cuenta el hospital, así como también saber los tiempos de respuesta por parte del departamento de protección civil y el heroico cuerpo de bomberos.

En punto de las 9 horas comenzó un incendio de un coche situado a un costado del hospital en el estacionamiento de acceso a los servicios de rehabilitación donde hubo dos heridos y un deceso.

Al sonar la alarma de emergencia de esta institución se movilizaron las brigadas de incendio, rescate y primeros auxilios del comité de desastres del hospital de especialidades.

La movilización oportuna de estas brigadas, así como también la participación de los cuerpos de rescate pudieron controlar el fuego y atender a los heridos en un tiempo no mayor a 20 minutos. En este simulacro, participaron más de 30 trabajadores voluntarios del hospital, así como miembros de protección civil del municipio.

Con estas acciones el Hospital Regional de Alta Especialidad busca ser el primer centro hospitalario de Tamaulipas en ser certificado como hospital seguro.



REQUISITOS PARA AGENDAR UNA CITA DE CUALQUIER ESPECIALIDAD MÉDICA EN NUESTRO HOSPITAL

- 1.- DARSE DE ALTA CON UNA TRABAJADORA SOCIAL PARA QUE PUEDA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA EN ESTE HOSPITAL.
- 2.- CONTAR CON UNA REFERENCIA MÉDICA DEL IMSS, ISSSTE O DE SU MÉDICO TRATANTE, DE NO CONTAR CON UNA REFERENCIA MÉDICA, DEBERÁ DE PASAR A CONSULTAR AL SERVICIO DE ADMISIÓN CONTINUA, PARA QUE SEA REFERIDO CON LA ESPECIALIDAD MÉDICA QUE CORRESPONDA.
- 3.- AGENDAR UNA CITA CON LA ESPECIALIDAD MÉDICA SUGERIDA.
- 4.- PRESENTARSE EL DÍA DE SU CITA 20 MINUTOS ANTES.
- 5.- PAGAR SU CONSULTA EN EL SERVICIO DE CAJA DE ESTE HOSPITAL.
- 6.- ACUDIR A LA TOMA DE SIGNOS VITALES, PREVIO A SU CONSULTA (SOMATOMETRÍA).
- 7.- ACUDIR AL CONSULTORIO ASIGNADO.
- 8.- ESPERE SU TURNO.

GRACIAS

Especialidades Médico Clínicas

- Audiología y Foniatría
- Cardiología
- Cardiología Intervencionista
- Dermatología
- Infectología Pediátrica
- Psicología
- Gastroenterología Pediátrica
- Hematología Adultos y Pediatría
- Neurología Pediátrica
- Oncología Médica
- Cardiología Adultos y Pediatría
- Ginecología y Obstetricia
- Urgencias Médico Quirúrgicas
- Medicina Física y Rehabilitación
- Medicina Crítica
- Medicina Interna
- Pediatría - Neonatología
- Clínica de Fertilidad
- Radioncología
- Nefrología
- Geriatria

Especialidades Médico Quirúrgicas

- Cirugía Laparoscópica
- Anestesiología
- Cirugía General
- Cirugía Cardiovascular
- Cirugía Pediátrica
- Cirugía Maxilofacial
- Cirugía Plástica y Reconstructiva
- Cirugía Endócrina y Bariátrica
- Cirugía de Trasplantes
- Neurocirugía
- Oncología Quirúrgica
- Oftalmología
- Otorrinolaringología
- Traumatología y Ortopedia
- Urología

35 Consultorios de Especialidad

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria ofrece servicios de Calidad a tu alcance

Teléfono 834 1536100 www.hraev.salud.gob.mx

CALENDARIO DE CURSO 2016

PROGRAMA ANUAL DE EDUCACIÓN CONTINUA

Nº	NOMBRE DEL CURSO	FECHA	Nº	NOMBRE DEL CURSO	FECHA
1	Manejo Avanzado del Paciente de Urgencias	20, 21 y 22 de Enero	7	4º Jornada de Trabajo Social	20, 21 y 22 de Julio
2	Avances Tecnológicos en Enfermería Quirúrgica y la Central de Equipos y Esterilización	24, 25 y 26 de Febrero	8	Temas Selectos en Anestesiología	24, 25 y 26 de Agosto
3	Temas Selectos en Epidemiología e Infecciones Nosocomiales	30, 31 de Marzo y 1º de Abril	9	Tópicos de Enfermería Pediátrica	21, 22 y 23 de Septiembre
4	Temas Selectos en Cirugía General	20, 21 y 22 de Abril	10	Temas Selectos en Pediatría Enfoque Integral	19, 20 y 21 de Octubre
5	Tópicos de Enfermería en la Terapia Intensiva	18, 19 y 20 de Mayo	11	Tópicos de Enfermería Oncológica	16, 17 y 18 de Noviembre
6	Temas Selectos en Medicina Enfoque Integral	22, 23 y 24 de Junio	12	Temas Selectos en Ginecología y Obstetricia	7, 8 y 9 de Diciembre

Inscripciones en el Departamento de Enseñanza

Tel: (834) 153 61 00 Ext: 1412

Cuota de Recuperación \$ 250.00 - Cupo Limitado 150 Personas

Constancia con Créditos, Asistencia Mínima del 80%

y Calificación Mínima de 8 en Post Evaluación.

Curso dirigido a: Enfermería, Estudiantes de Enfermería y Profesional de la Salud.

Inscripciones en el Departamento de Enseñanza del HRAEV

JUNIO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
29	30	31	1 DÍA DE LA MARINA	2	3	4 DÍA MUNDIAL DE LOS NIÑOS INOCENTES VÍCTIMAS DE AGRESIÓN
5 DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE	6 DÍA MUNDIAL DE LOS TRASPLANTADOS	7	8 DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA
12 DÍA MUNDIAL CONTRA EL TRABAJO INFANTIL	13 DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN CONTRA EL CÁNCER DE PIEL / DÍA MUNDIAL POR LA CONCIENCIA SOBRE EL AUTISMO	14 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	15 DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ	16	17	18 DÍA MUNDIAL DEL ORGULLO AUTISTA
19	20	21 DÍA MUNDIAL CONTRA LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA	22	23	24	25
26 DÍA INTERNACIONAL DEL USO INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILCITO DE DROGAS / DÍA INTERNACIONAL DE APOYO A LAS VÍCTIMAS DE LA TORTURA	27 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS SORDOCIEGAS	28	29 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLERODERMIA	30	1	2

JULIO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
26	27	28	29	30	1	2 DÍA INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS
3	4	5	6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LA ALERGIA	9
10	11 DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN	12 DÍA DEL ABOGADO	13	14	15 DÍA DE LA SECRETARIA	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS	29	30



/HRAEVictoria



/hraev_oficial



/HRAEVOficial



<http://www.hraev.salud.gob.mx/>

Libramiento Guadalupe Victoria S/N, Área
de Pajaritos, Ciudad Victoria, Tamaulipas,
CP. 87087, Tel. (834) 1536100



Mariana Delarbre Rodríguez

Producción Multimedia