



HRAEV Informa
Revista Bimestral
Julio - Agosto
2018



HOSPITAL REGIONAL
ALTA ESPECIALIDAD
CIUDAD VICTORIA



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

DIRECTORIO:

Dr. Vicente Enrique Flores Rodríguez

DIRECTOR GENERAL

Dr. Domingo Vargas González

DIRECTOR DE PLANEACION, ENSEÑANZA E INVESTIGACION Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

Dr. Arturo Rosales Guerra

SUBDIRECTOR DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO

Ing. Mariana Delarbre Rodríguez

COMUNICACIÓN SOCIAL

ÍNDICE

Donación Voluntaria de Sangre.....	2
Proceso de Donación.....	4
¿Cómo Lavarse las Manos?.....	5
Servicio de Medicina Nuclear.....	6
Requisitos para Hospitalización.....	8
¿Cómo Desinfectarse las Manos?.....	9
Congreso Anual Tópicos Selectos de Oncología.....	10
Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés.....	11
Los 5 Momentos de Higiene de las Manos.....	12
Programa anual de educación continua.....	13

DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE

¿Por qué debemos donar sangre?

La sangre no se puede fabricar, solo se pueden obtener donantes como usted. Hay muchas personas que necesitan una transfusión sanguínea que podría salvarles la vida. Hoy por ellos, mañana por nosotros.

La donación debe ser altruista. Un donador altruista de sangre es una persona que proporciona su sangre o componentes sanguíneos para uso terapéutico de quien lo requiera, sin la intención de beneficiar a alguien en particular; sin esperar retribución a cambio y sin una solicitud específica por parte del personal de salud, familiares o amigos del paciente.



Requisitos

- Presentar identificación oficial con fotografía (original y vigente)
- Tener de 18 a 65 años
- Pesar más de 50 kg
- Ayunar mínimo 4 horas (evitando alimentos con grasa 24 horas antes de la donación)
- Durante las 4 horas de ayuno solamente se puede ingerir jugos, frutas (excepto plátano, mamey y aguacate); té, café solo y debes mantenerte rehidratado

- No exceder 8 horas de ayuno
- No haber estado enfermo de gripa, tos, diarrea o infección dental en los últimos 14 días
- No haber tomado medicamento en los últimos 5 días
- No haber estado en tratamiento de endodoncia, acupuntura o haberse practicado tatuajes o perforaciones en los últimos 12 meses
- No haber sido operado en los últimos 6 meses
- No haberse vacunado en los últimos 30 días
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en 72 horas previas a la donación
- Si usted tiene la presión arterial alta y está controlado podría ser candidato a donación, siempre y cuando el médico de banco de sangre lo valore
- Según la norma oficial mexicana NOM-253SSA1-2012

Consentimiento Informado

El consentimiento informado es uno de los requisitos legales más importantes de la donación de sangre. Al rellenar la hoja de



entrevista y firmarla, usted autoriza a nuestro centro para la realización del proceso de donación tras haber sido informado de las características del mismo. En el reverso de la hoja de entrevista hay información detallada sobre este aspecto legal.

¿Cómo me voy a sentir después de donar?

Tras la donación es necesario mantenerse en reposo durante unos 10 – 15 minutos. Debe tomar abundantes líquidos y evitar fumar y beber alcohol en las dos horas siguientes a la donación. Debe evitar ambientes calurosos o la realización de deportes o actividades extenuantes al menos hasta el día siguiente.

Tras la donación, la mayoría de los donantes se encuentran perfectamente, sin embargo es necesario que conozca algunos de los efectos adversos que pueden ocurrir durante o tras la donación.

Efectos Adversos

Mareo o reacción vasovagal. Problema poco frecuente, de fácil recuperación, es más frecuente en la 1ª donación. Se acompaña de bajada de la tensión y se previene con la toma abundante de líquidos antes de la donación.

Problemas en el punto de punción. Formación de un hematoma. La enfermera le recomendará las medidas oportunas para el cuidado de la zona afectada. Es importante no cargar peso y mantener un vendaje compresivo durante las 24 horas, para evitar la extensión del hematoma, que en algunos casos puede ser severo.

Lesión del nervio. Es un efecto adverso muy raro que se produce si se pincha accidentalmente una raíz nerviosa adyacente a la zona de punción, es el adormecimiento de la mano, que se resuelve rápido y espontáneamente.

¿Puedo contraer alguna enfermedad donando sangre?

No. La donación de sangre se realiza utilizando materiales estériles de un único uso, por lo que no es posible contraer infecciones mientras dona.

¿Qué se hace con la sangre que done?

La sangre se procesa en las 24 horas siguientes a la donación de la siguiente manera:

Fraccionamiento: Consiste en la separación de la sangre en sus tres componentes fundamentales; concentrado de hematíes, plasma y plaquetas.

Concentrado de hematíes: Transportan el oxígeno. Se utilizan para tratar la anemia aguda secundaria a pérdida de sangre tras cirugía o traumatismos y la anemia crónica. Se almacena a 4°C hasta 42 días.

Plasma: Es la parte líquida de la sangre y contiene los factores de la coagulación. Se utiliza para corregir problemas de sangrado debido a defectos de la coagulación. También se utiliza por la industria farmacéutica para la elaboración de vacunas y algunos medicamentos. Se almacena hasta 2 años congelado.

Plaquetas: Son corpúsculos celulares pequeñas que inician el proceso de coagulación. Se utilizan sobre todo en pacientes con cáncer y trasplantes de órganos. Se almacena a 22 grados durante 7 días.

Análisis: A la vez que la sangre se fracciona, se realizan análisis para identificar el grupo sanguíneo, RH y detección de enfermedades infecciosas (VIH, VHB, VHC, Sífilis)

Estos análisis no detectan infecciones contraídas recientemente. Por lo tanto evite donar sangre si piensa que puede estar infectado.



PROCESO DE DONACIÓN



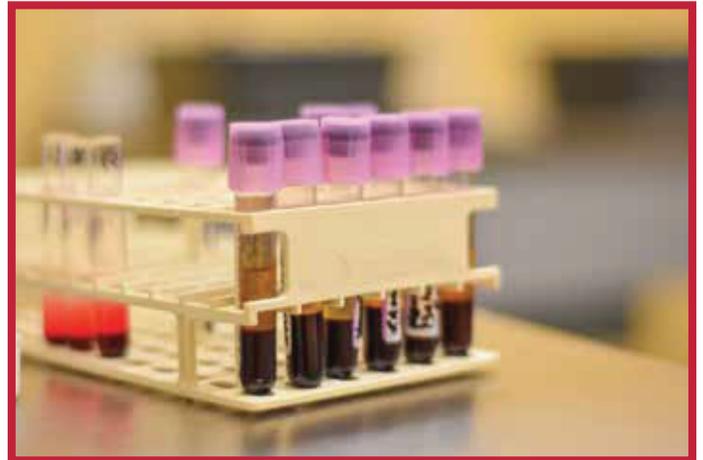
Paso 1. Lectura de información sobre la información y aspectos legales de la misma



Paso 2. Cumplimiento del formulario de entrevista médica y autorización para la donación



Paso 3. Examen médico y entrevista



Paso 4. Prueba para la detección de anemia



Paso 5. Donación propiamente dicha

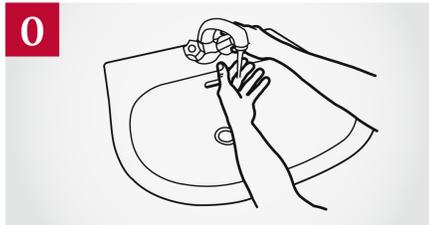


Paso 6. Recuperación y refrigerio

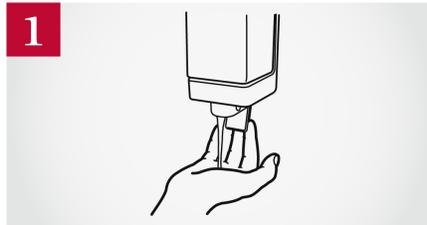
¿Cómo lavarse las manos?



Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 segundos



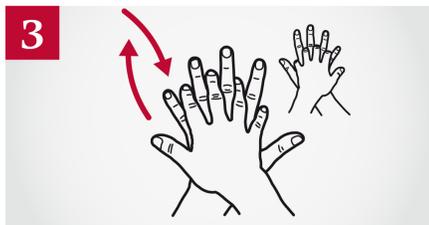
0 Mójese las manos con agua.



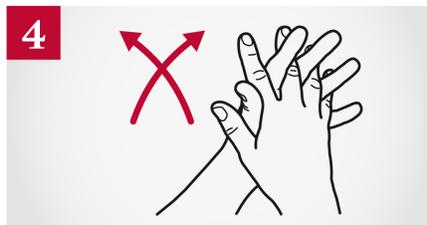
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



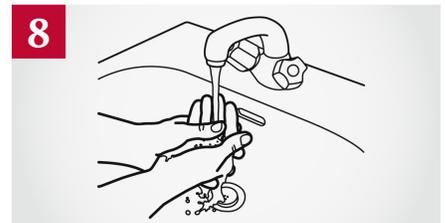
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



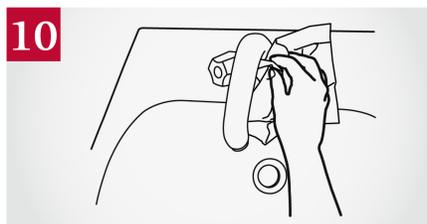
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



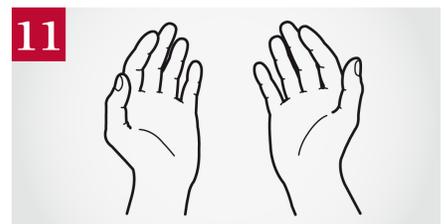
8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séquese con una toalla desechable.



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.



11 Una vez secas, sus manos son seguras.

SEGURIDAD DEL PACIENTE, ACCIÓN DE HIGIENE DE MANOS.

SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR

Bajo la supervisión de un médico especialista en medicina nuclear, una enfermera y un técnico especializados realizan el procedimiento. Generalmente se aplica una inyección intravenosa en el brazo, de forma parecida a como se obtiene una muestra de sangre. La pequeña cantidad de material radioactivo se distribuirá por el organismo y permitirá obtener imágenes de las áreas afectadas.

a) Solicitud de Cita

1. Acudirá a la recepción del servicio de medicina nuclear con la solicitud del médico tratante la cual incluirá:

- Nombre completo del paciente
- Edad
- Dx. Presuntivo
- Resumen clínico breve
- Tipo de Gammagrafía

2. Se recibe la solicitud y se programa la cita de acuerdo a la agenda o carácter de la solicitud vigilando y aplicando la MISPI.

3. El personal de recepción dará las instrucciones verbales y por escrito de la preparación de acuerdo al tipo de gammagrama solicitado que en general son:

- Desayuno ligero
- Asistir 15 minutos antes de la hora indicada de lo contrario se reprogramara su estudio
- Acompañado de adulto (no mujeres embarazadas)
- Acudir con ropa cómoda
- No traer reloj, aretes grandes o cadenas
- Traer una botella de agua de 1½ litros
- Para evitar contratiempos realizar su pago un día antes y traer el recibo para confirmar su cita
- Si tiene estudios previos traerlos

b) Día del estudio

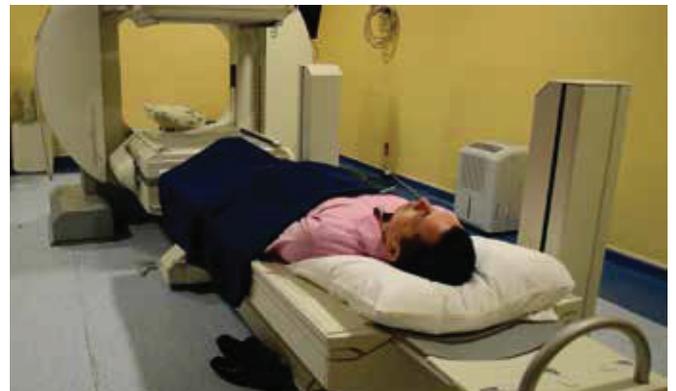
1. Se presenta con la recepcionista de medicina nuclear para indicarle que llegó. La recepcionista le dará una hoja donde llenará sus datos generales.

2. La enfermera de Medicina Nuclear llama y recibe al paciente, lo identifica con los apellidos y fecha de nacimiento, le coloca un gafete de identificación, corrobora que cumpla con la preparación e indicaciones establecidas de acuerdo al estudio solicitado en la solicitud.

3. Procede a toma de signos vitales

4. Informa al paciente el procedimiento a realizar que consiste en:

- Administración de material radioactivo por la vena, aunque también se puede tomar o inhalar de acuerdo al tipo de estudio
- La cantidad de material radioactivo administrado se distribuirá por el organismo y llegará al sitio de interés y permitirá tomar imágenes de las áreas de interés. Las imágenes se pueden tomar inmediatamente, minutos después o regresar otro día de acuerdo al tipo de estudio.
- La duración del estudio puede ser desde 20 minutos hasta 3 horas
- El procedimiento para realizar el estudio no lastiman ni incomodan al paciente ya que no se tiene que desprender de su ropa, estará acostado y bajo supervisión
- Después del estudio, puede reintegrarse a sus labores cotidianas sin restricciones extraordinarias. Solamente no convivir con personas embarazadas ni niños menores de 15 años durante ese día, tomar suficientes líquidos para eliminar más rápido el material radioactivo
- Se le da a firmar el consentimiento informado



5. El técnico en medicina nuclear inicia y realiza el estudio de gammagrafía solicitado de acuerdo al protocolo establecido:

- Antes de iniciar el estudio, el paciente pasa al baño donde debe tener cuidado de no manchar su ropa de orina y lavarse muy bien las manos.

- La enfermera acomoda al paciente en la camilla donde se le tomara el estudio

- El técnico explica al paciente que la camilla se va a mover y los detectores van a girar, pero no le pegaran, y se le indica que no se mueva.

- Se le menciona que cerca de él está el personal para atenderle en cualquier caso, ya sea que se pudiera sentir mal o tenga alguna molestia.

- Después de haber terminado el

estudio, se mide con el geiger al paciente para saber cuánta actividad radiactiva permanece en su cuerpo. Una vez hecho esto el paciente está listo para retirarse si la actividad registrada está dentro de la norma (menor a 5 mR/H).

- Se le indica al paciente que el resultado estará en 2 horas

c) Atención del médico Nuclear:

1. Pasa con el médico para que le realice una serie de preguntas sobre su enfermedad

2. El médico le pregunta si tiene alguna duda sobre el estudio que le acaban de realizar



Requisitos para hospitalización

Preguntas frecuentes para la hospitalización en el HRAEV

Si su médico especialista le indica que necesita hospitalización, acuda con la Trabajadora Social de Admisión Hospitalaria para que le brinde mayor información sobre:

- Requisitos para internarse
- Horarios de visitas
- Información del paciente
- Documentos necesarios para trámites de pacientes a hospitalizarse

1. ¿Qué se necesita para internarse en el HRAEV?

- Presentarse 30 minutos antes de la hora indicada, con CURP y familiar acompañante

- Orden de Hospitalización, firmada por su Médico

- Valoraciones Médicas (Anestesiología y Medicina Interna)

- Resultados de Estudios de Gabinete (Laboratorios, Rx, Ekg, entre otros)

- Cuota de Anticipo para Hospitalización (consultar en caja previamente)

- En caso de ser subrogado, presentar oficio con el servicio a subrogar claramente especificado, firmas y sello de su Institución

- No olvide los artículos de uso personal (cepillo de dientes, pasta dental, jabón, shampoo, sandalias, etc.)

2. ¿Cuáles son los horarios de visita?

- Matutino: 11:00 a 12:00 horas
- Vespertino: 16:00 a 17:00 horas

3. ¿Qué debo cumplir para visitar a mi paciente?

Presentar:

- Identificación Oficial
- Recuerde venir con vestimenta recomendada:
 - Hombres: pantalón, camisa o playera con manga y calzado cerrado (tenis o zapatos).
 - Mujeres: vestido o falda (no corta), pantalón, blusas que cubran los hombros y calzado cerrado (tenis

o zapatos).

Es importante respetar el horario de visita.

4. ¿Requiero información sobre el estado de salud de algún paciente?

La responsabilidad de brindarle información sobre el estado de salud de su paciente es exclusivamente del médico tratante, o en su defecto, del médico de guardia, por lo que le sugerimos que, como familiar del paciente, esté al pendiente las 24 horas en el hospital desde su ingreso.

5. ¿Qué documentos necesito para realizar trámites de pacientes a hospitalizarse?

- Acta de Nacimiento del paciente, para cotejar datos fidedignos.
- Credencial para votar del paciente.
- Comprobante de domicilio actual.
- CURP del paciente.
- Credencial de votar del familiar que proporciona la información.

6. ¿Qué hacer cuando sea dado de alta?

Una vez que el médico tratante les informe que su paciente está dado de alta deben ESPERAR A:

- Que el personal de enfermería cierre su cuenta
- Pasar a caja a liquidar la cuenta, le entregarán 2 pases de salida uno es para entregar al guardia de seguridad y el otro a la enfermera
- El familiar debe presentarse con la ropa del paciente y esperar que baje el paciente al área de Admisión Hospitalaria para apoyarlo a vestirse

¿Cómo desinfectarse las manos?



Duración de todo el procedimiento: **20 - 30 segundos**

1a

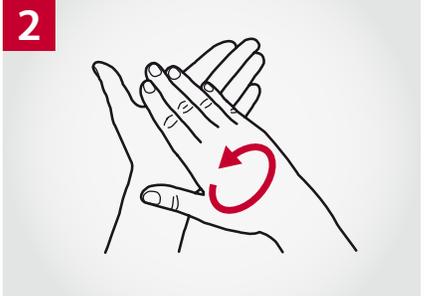


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

1b

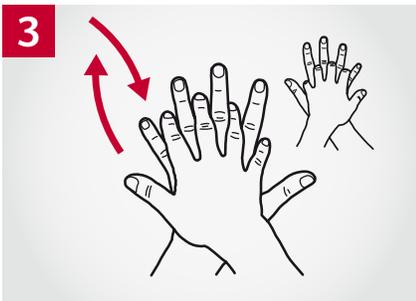


2



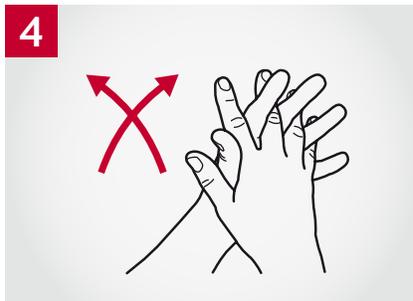
Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



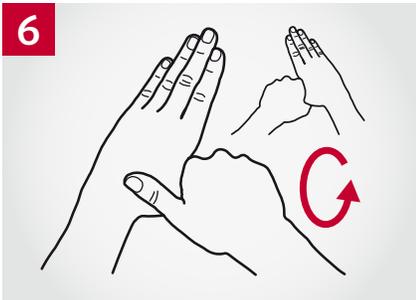
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



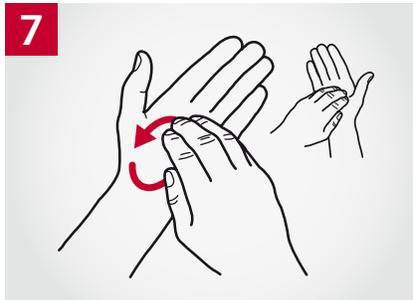
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6



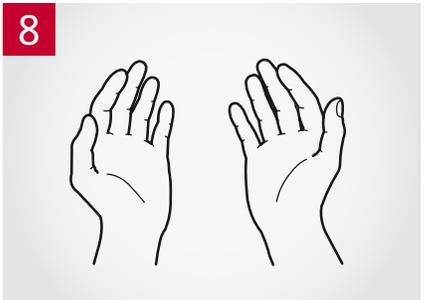
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

SEGURIDAD DEL PACIENTE, ACCIÓN DE HIGIENE DE MANOS.



Organización
Mundial de la Salud



HOSPITAL REGIONAL
ALTA ESPECIALIDAD
CIUDAD VICTORIA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



75
AÑOS

1943 - 2018

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE CIUDAD VICTORIA
"BICENTENARIO 2010"

CONGRESO ANUAL
TÓPICOS SELECTOS DE ONCOLOGÍA



5, 6 Y 7 DE SEPTIEMBRE 2018

Inscripciones:

Departamento de Enseñanza del HRAEV.
(834) 153 61 00 Ext: 1412, 1417, 1707

hraev-eventos.salud.gob.mx

Costos:

Médicos \$500 / Enfermería \$300
Licenciaturas \$300 / Estudiantes \$150

Sede:

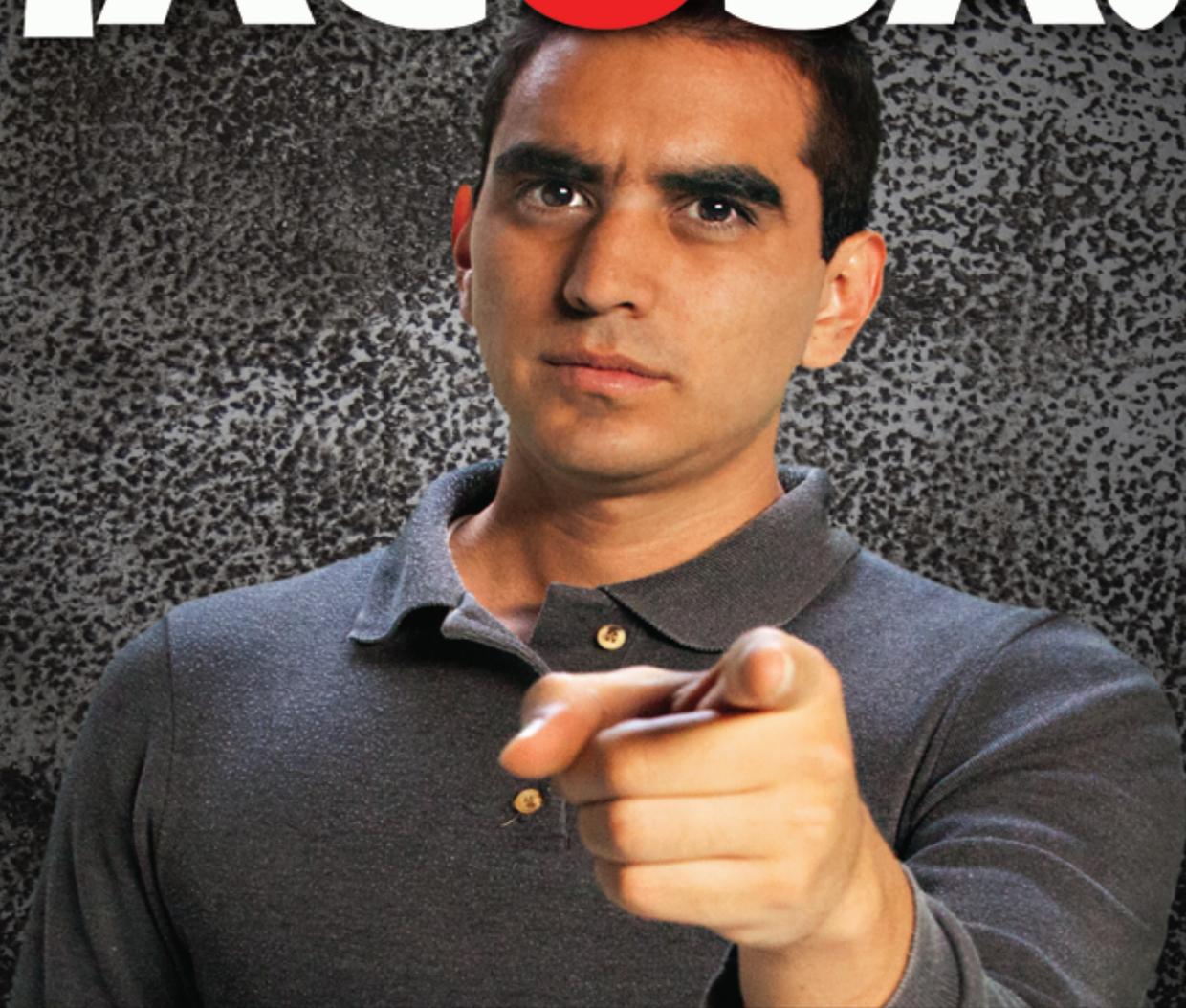
Auditorio del ICEST Campus Victoria



HOSPITAL REGIONAL
ALTA ESPECIALIDAD
CIUDAD VICTORIA



¿ACOSO? ¡ACUSA!



**El acoso sexual y el hostigamiento sexual
son conductas sancionables.**

**DENUNCIA EN:
comite.etica@hraev.gob.mx**

SEGOB
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

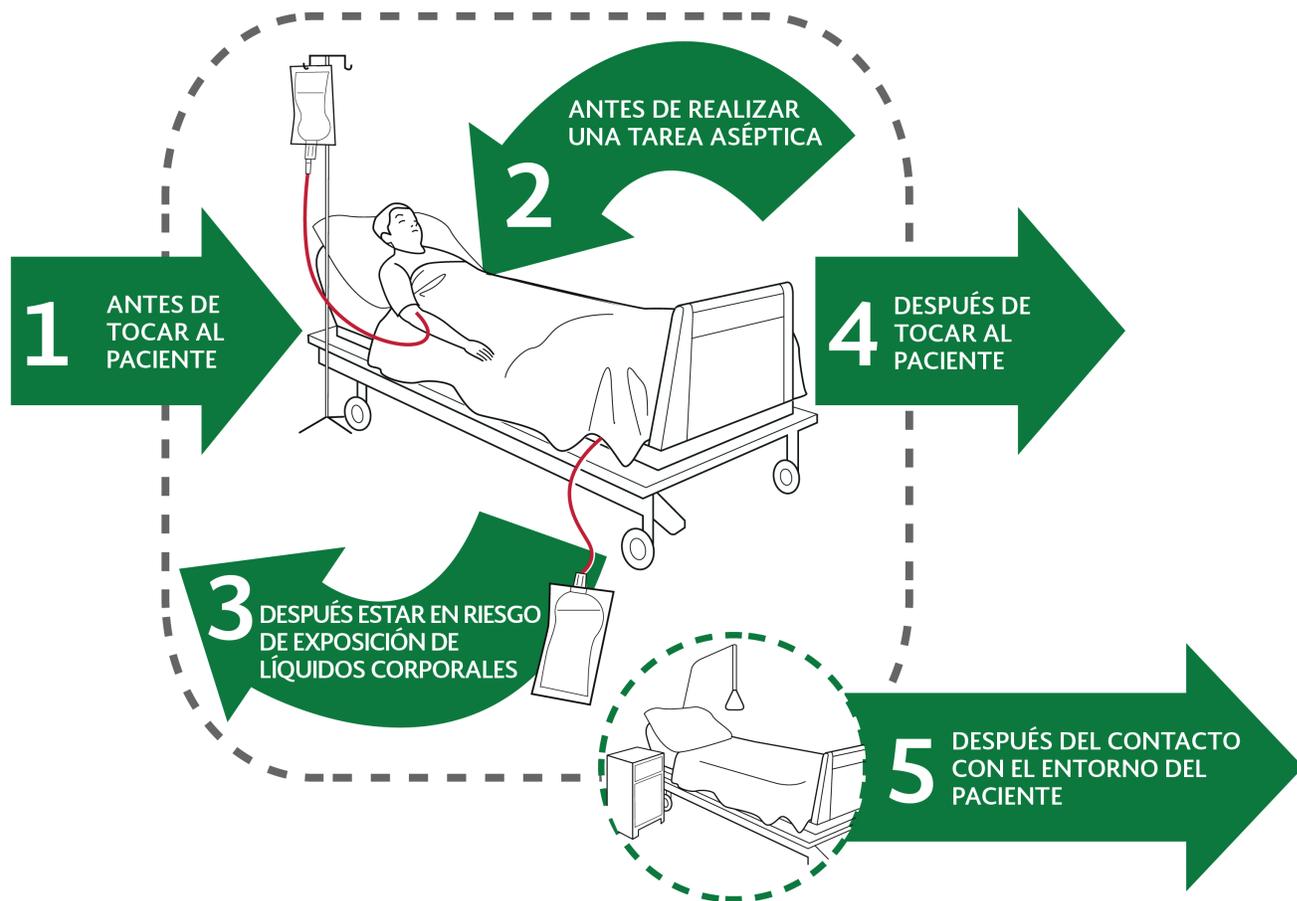
SFP
SECRETARÍA DE
LA FUNCIÓN PÚBLICA


CONAVIM
COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR Y ERADICAR
LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

LOS 5 MOMENTOS

para la Higiene de las Manos



1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos antes de tocar al paciente. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea aséptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3 DESPUÉS ESTAR EN RIESGO DE EXPOSICIÓN DE LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente después de retirarse los guantes tras el manejo de líquidos corporales. Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar a un paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso aunque no haya tocado al paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.

SEGURIDAD DEL PACIENTE, ACCIÓN DE HIGIENE DE MANOS.

CALENDARIO DE CURSOS 2018

PROGRAMA ANUAL DE EDUCACIÓN CONTINUA

Nº	NOMBRE DEL CURSO	FECHA	Nº	NOMBRE DEL CURSO	FECHA
1	"Prácticas de Atención Avanzada en Admisión Continua"	24, 25 y 26 de Enero	6	"Actualización de Enfermería Quirúrgica"	22, 23 y 24 Junio
2	"1 ^{er} Jornada de Nutrición Clínica y Hospitalaria: Estilos de Vida saludable"	21, 22 y 23 de Febrero	7	60 Jornada de Trabajo Social	20, 21 y 22 Agosto
3	"Salud Mental y Adicciones"	21, 22 y 23 de Marzo	8	"Desarrollo y Gestión de Proyectos de Inv. Científica en las Ciencias de la Salud"	26, 27 y 28 Septiembre
4	"Actualización de Enfermería en Clínicas de catéter y Heridas"	25, 26 y 27 de Abril	9	"Epidemiología en la Salud"	24, 25 y 26 Octubre
5	Tópicos en Algología: (Clínica de Dolor)	23, 24 y 25 de Mayo	10	"Rehabilitación Basado en la Integración a la comunidad"	21, 22 y 23 Noviembre

Inscripciones en el Departamento de Enseñanza

Tel: (834) 153 61 00 Ext: 1412

Cuota de Recuperación \$ 250.00 - Cupo Limitado 150 Personas

Constancia con Créditos, Asistencia Mínima del 80%

y Calificación Mínima de 8 en Post Evaluación.

Curso dirigido a: Enfermería, Estudiantes de Enfermería y Profesional de la Salud.

Inscripciones en el Departamento de Enseñanza del HRAEV



/HRAEVictoria



/hraev_oficial



/HRAEVOficial



<http://www.hraev.salud.gob.mx/>

Libramiento Guadalupe Victoria S/N, Área
de Pajaritos, Ciudad Victoria, Tamaulipas,
CP. 87087, Tel. (834) 1536100

Área de Comunicación Social